



Programm

EINFÜHRUNG IN DIE

Orale Schmerzlöschung & Applied Kinesiology

Referent: **P.-H. Volkmann**, Allgemein- und Sportmediziner, Experte für Naturheilverfahren

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir dürfen Sie begrüßen in einem Kreis von Therapeuten unterschiedlichster Fachrichtungen und Therapieschwerpunkte. Was uns hier zusammenführt, ist Ihr Interesse an zuverlässigen Lösungen für die Schmerz-Probleme Ihrer Patienten, die Sie andernorts so effektiv nicht finden können.

Unser heutiger Workshop gliedert sich in die folgenden Schwerpunkte:

- ▶ Einführung in die Theorie der Applied Kinesiology – AK als Muskeltestverfahren
 - a. normotoner Muskel
 - b. hypotoner Muskel
 - c. hypertoner Muskel
- ▶ Sedierungstechniken zur Abklärung der Muskelfunktion
 - a. Sedierungspunkt des Meridians
 - b. Muskelmanipulation zur Sedierung
- ▶ Muskel-Meridian-Organ-Beziehungen und orthomolekulare Zusammenhänge
- ▶ Therapielokalisation im AK-Test mit Demonstration an Teilnehmern
- ▶ Orale Testung / orale Schmerzlöschungen
 - a. Demonstration
 - b. Warum kann ein oraler Test sofort wirken bei Schmerz oder Muskel-Gelenkblockaden?
 - c. Üben der oralen Testung durch die Teilnehmer an wechselnden Partnern
- ▶ Demonstration eines korrekten Muskeltestes am Deltamuskel
 - a. am gestreckten Arm im Stehen von vorn
 - b. am 90 Grad angewinkelten Arm im Sitzen von hintenÜben der beiden Testmöglichkeiten durch die Teilnehmer an wechselnden Partnern
- ▶ Was ist Bioenergetik, Aura, animalischer Magnetismus?
- ▶ Auf welche Weise kann ich bioenergetisch testen?
 - a. Oral
 - b. In der Hand
 - c. Am Nabel
- ▶ Demonstration des korrekten Latissimus-dorsi-Testes im Stehen und Sitzen & Üben der beiden Testmöglichkeiten durch die Teilnehmer an wechselnden Partnern
- ▶ Demonstration des korrekten Quadrizeps-Testes im Sitzen und Liegen & Üben der beiden Testmöglichkeiten durch die Teilnehmer an wechselnden Partnern
- ▶ Testen an verschiedenen KollegInnen üben und dabei die eigene Sensibilität schulen
 - a. Korrekte Ausgangsstellung?
 - b. Korrekte eigene Testhaltung?
 - c. Ausweichmanöver des Probanden?
 - d. Zu viel – zu wenig eigener Kräfteinsatz?
- ▶ Abschlussdiskussion

Uhrzeit

9.00-17.00 Uhr

Mittagspause

12.30-13.30 Uhr

Tee-Pausen

nach Absprache

Abendveranstaltung

mit Fingerfood

bis ca. 20:00 Uhr

Ort

VBN-Verlag

Möllerung 9A

23569 Lübeck

