

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

in unserer täglichen Praxis stehen wir immer wieder vor der Herausforderung therapierefraktärer Mobilitätsstörungen und Schmerzsyndrome. Auf Basis meiner langjährigen Erfahrungen möchte ich Ihnen eine **Einführung in die Orale Schmerzlöschung und Applied Kinesiology** als zuverlässige und nachhaltige Lösung für Ihre Arbeit mit Patienten anbieten.

Sie haben einen Patienten mit Schmerzen, Bewegungseinschränkungen u.ä., bei dem Sie nicht weiter kommen? Am Ende dieses AK-Workshops haben Sie erstmals die Chance eigene Patienten vorzustellen und testen zu lassen.

Ich freue mich deshalb, Sie heute zu einem **Tages-Kurs am 18.04.2026 in Lübeck**, einladen zu dürfen. Bis ca. 20 Uhr lassen wir die Veranstaltung bei leckerem Bio-Fingerfood und guten Gesprächen gemeinsam ausklingen.

Es erwartet Sie eine ausgewogene Mischung aus Wissensvermittlung, praktischen Übungen mit Kolleginnen und Kollegen sowie ausreichend Raum für einen inspirierenden, kollegialen Austausch.

Zentrale Bestandteile des Programms sind:

- Grundlagen der Applied Kinesiology – jeder Patient ist testbar!
- kinesiologisches Testen unterschiedlicher Muskeln (hypo-/normo- und hypertone Muskeln; gezieltes Entspannen hypertoner Muskeln)
- praktische Übungen in Kleingruppen untereinander
- muskuläre & meridianbezogene Organzusammenhänge
- Auswahl passender Orthomolekularia
- orale Testung inkl. Üben von Schmerzlöschungen an betroffenen Teilnehmern
- einfache osteopathische Techniken an Händen, Füßen und an der spenobasiliären Syndesmose
- Vor-Ort-Testung von Patientinnen und Patienten unserer Kursteilnehmer

Im Anschluss erhalten Sie ein Teilnahme-Zertifikat.

Alle wichtigen Informationen zur Teilnahme und Anmeldung entnehmen Sie bitte dem beiliegenden Programm und dem Anmeldeformular.

Für Rückfragen steht Ihnen gern Frau Tanja Blank zur Verfügung.

Zu erreichen unter: +49 (0) 451 38464896, t.blank@hypo-a.de

Mit freundlichen Grüßen,

Ihr Peter-Hansen Volkmann

Allgemein- und Sportmedizin, Naturheilverfahren und Regulationsmedizin



Anmeldung für Fachkreise

EINFÜHRUNG IN DIE Orale Schmerzlöschung & Applied Kinesiology

Tages-Workshop „Einführung in die Orale Schmerzlöschung & Applied Kinesiology“
Samstag, den 18.04.2026, von 9:00 -17:00 Uhr in Lübeck, Möllerung 9A

- ☐ **Teilnahme-Gebühr Tages-Kurs: 100,00 €/Person**
(inkl. Testmaterialien, Mittagessen und Pausenverpflegung mit Biokost)
- ☐ **Teilnahme-Gebühr Abendveranstaltung: 20,00 €/Person**
(Bis ca. 20 Uhr lassen wir die Veranstaltung bei leckerem Bio-Fingerfood und guten Gesprächen gemeinsam ausklingen.)
- ☐ **Ja, ich habe Interesse an der kostenlosen Testung eines meiner Patienten im Rahmen des Workshops.**
Bitte senden Sie mir den entsprechenden Bewerbungsbogen zu.

Hiermit melde ich mich verbindlich an für die Teilnahme mit insgesamt _____ Personen.

.....
Titel / Vorname / Name

.....
Name Begleitperson

.....
Fachrichtung

.....
Anschrift

.....
Telefon / Fax

.....
E-Mail

.....
Unterschrift / Stempel

Senden Sie bitte Ihre Anmeldung an:

Fax: +49 (0) 451 38464895, E-Mail: info@vbn-verlag.de

Oder melden Sie sich hier direkt online an:

www.vbn-verlag.de/kinesiologie-workshop/

Wenn Sie noch Fragen zum Workshop haben, melden Sie sich gern bei:

Frau Tanja Blank, Tel.: +49 (0) 451 38464896, E-Mail: t.blank@hypo-a.de

Wir bitten um Vorkasse per Überweisung auf das nachstehende Konto unter dem Stichwort „AK-Workshop Oktober 2026“ bis spätestens 13.04.2026
Peter-Hansen Volkmann, VBN-Verlag, Deutsche Apotheker- und Ärztebank, IBAN DE 6930 0606 0104 0243 0673, BIC DAAEDED

Das Eingangsdatum Ihrer Gebühr entscheidet über Ihre Teilnahme, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

Bitte beachten Sie: Während des Workshops werden Foto- und Filmarbeiten angefertigt, die in verschiedenen Medien veröffentlicht werden können.

Stornierungs- und Ausfallregelungen: Sollte die Veranstaltung aufgrund behördlicher Regelungen nicht möglich sein, bekommen Sie den Betrag von uns zurückerstattet.
Ihre Anmeldung können Sie bis zum 13.04.2026 kostenfrei schriftlich stornieren.



Programm

EINFÜHRUNG IN DIE Orale Schmerzlöschung & Applied Kinesiology

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir dürfen Sie begrüßen in einem Kreis von Therapeuten unterschiedlichster Fachrichtungen und Therapieschwerpunkte. Was uns hier zusammenführt, ist Ihr Interesse an zuverlässigen Lösungen für die Schmerz-Probleme Ihrer Patienten, die Sie andernorts so effektiv nicht finden können.

Unser heutiger Workshop gliedert sich in die folgenden Schwerpunkte:

- ▶ Einführung in die Theorie der Applied Kinesiology – AK als Muskeltestverfahren
 - a. normotoner Muskel
 - b. hypotoner Muskel
 - c. hypertoner Muskel
- ▶ Sedierungstechniken zur Abklärung der Muskelfunktion
 - a. Sedierungspunkt des Meridians
 - b. Muskelmanipulation zur Sedierung
- ▶ Muskel-Meridian-Organ-Beziehungen und orthomolekulare Zusammenhänge
- ▶ Therapielokalisation im AK-Test mit Demonstration an Teilnehmern
- ▶ Orale Testung / orale Schmerzlöschungen
 - a. Demonstration
 - b. Warum kann ein oraler Test sofort wirken bei Schmerz oder Muskel-Gelenkblockaden?
 - c. Üben der oralen Testung durch die Teilnehmer an wechselnden Partnern
- ▶ Demonstration eines korrekten Muskeltestes am Deltamuskel
 - a. am gestreckten Arm im Stehen von vorn
 - b. am 90 Grad angewinkelten Arm im Sitzen von hinten

Üben der beiden Testmöglichkeiten durch die Teilnehmer an wechselnden Partnern
- ▶ Was ist Bioenergetik, Aura, animalischer Magnetismus?
- ▶ Auf welche Weise kann ich bioenergetisch testen?
 - a. Oral
 - b. In der Hand
 - c. Am Nabel
- ▶ Demonstration des korrekten Latissimus-dorsi-Testes im Stehen und Sitzen & Üben der beiden Testmöglichkeiten durch die Teilnehmer an wechselnden Partnern
- ▶ Demonstration des korrekten Quadrizeps-Testes im Sitzen und Liegen & Üben der beiden Testmöglichkeiten durch die Teilnehmer an wechselnden Partnern
- ▶ Testen an verschiedenen KollegInnen üben und dabei die eigene Sensibilität schulen
 - a. Korrekte Ausgangsstellung?
 - b. Korrekte eigene Testhaltung?
 - c. Ausweichmanöver des Probanden?
 - d. Zu viel – zu wenig eigener Krafteinsatz?
- ▶ Abschlussdiskussion
- ▶ Vor-Ort-Testung von Patienten unserer Kursteilnehmer

Uhrzeit

9.00-17.00 Uhr

Mittagspause

12.30-13.30 Uhr

Tee-Pausen

nach Absprache

Abendveranstaltung

mit Fingerfood
bis ca. 20:00 Uhr

Ort

VBN-Verlag
Möllerung 9A
23569 Lübeck



Vita – Peter-Hansen Volkmann

EINFÜHRUNG IN DIE Orale Schmerzlöschung & Applied Kinesiology



Der Arzt für Allgemein- und Sportmedizin, Naturheilverfahren und Regulationsmedizin wurde 1947 im friesischen Jever geboren. Er entstammt einer alten bäuerlichen Heiler-Familie, die seit Jahrhunderten als sogenannte Knochenbrecher segensreich in Ostfriesland und im Jeverland gewirkt haben. In den 1970er-Jahren absolvierte er eine MTA-Ausbildung an der Universität Ulm im Kloster Wieblingen. Das Humanmedizinstudium in Kiel mit Approbation 1985 führte nach einer breiten der Allgemeinarztausbildung und Weiterbildung in Naturheilkunde in die freie Praxis nach Lübeck.

Sein Arbeitsschwerpunkt ist die regulative Naturheilkunde. Das ärztliche Handwerkszeug reicht von der Applied Kinesiology (AK), Neuraltherapie und Osteopathie bis zur Orthomolekularen Medizin (OM). Die von ihm zur besonders reinen hypoallergene orthomolekulare Therapie (hoT) weiterentwickelte OM ist seit bald 30 Jahren mit eigenen Rezepturen erfolgreich und führte 1998 zur Gründung der Firma hypo-A GmbH in Lübeck. hypo-A produziert nach bioenergetischer Selektion ohne Zusatzstoffe intelligente hoT-Kombinationen wie z.B. den Vitamin B-Komplex plus zur schnellen Hilfe bei CMD oder die innovative Itis-Protect® I-IV Serie zur erfolgreichen Parodontitis-therapie ohne Antibiotika. Itis-Protect® wurde 2013 von der Gesundheitsministerin Barbara Steffens in Düsseldorf mit dem Wissenschaftspreis CAM-Award ausgezeichnet.

Die Literatur des international geschätzten Referenten findet sich im VBN-Verlag Lübeck und liegt inzwischen in mehreren Sprachen vor.

Seine neueste Entwicklung ist FloraVag® Oral, das das vaginale Ökosystem mit Symbionten und Mikronährstoffen unterstützt.