

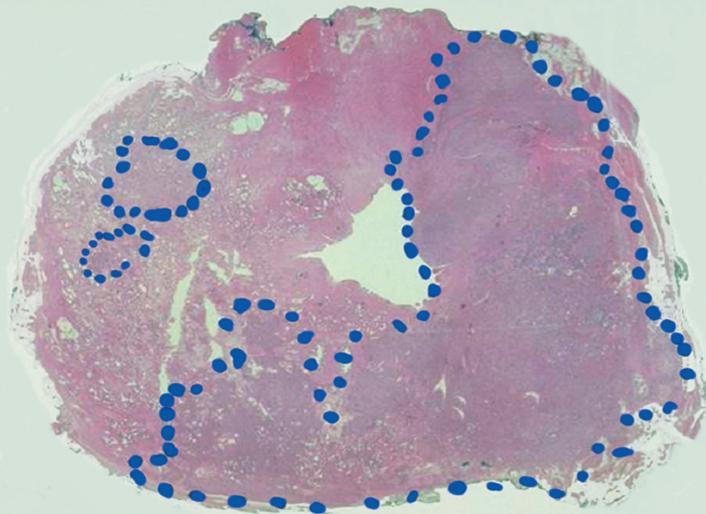


OM & Alimentation

Forum santé de la médecine orthomoléculaire

Cahier 107
année 2004

Organe spécialisé à l'intention du médecin, du pharmacien et du patient



Édition
spéciale

En coopération avec:



Journal européen de médecine orthomoléculaire et apparentée

Médecine de la douleur

de P-H Volkmann, médecine générale, médecine du sport, médecine naturelle

Causes générales de la douleur et de la maladie

Les maladies chroniques peuvent avoir des origines très différentes. La dernière étape régulatrice qui fait apparaître une maladie se manifeste souvent par un seul signe: la douleur !

L'alimentation joue aujourd'hui un rôle très particulier en tant que déclencheur, parce qu'elle peut participer au développement de la douleur pour plusieurs raisons. Fait bien connu: les intolérances ou allergies au blé, au lait, aux noix, etc. Moins connus: les dysbioses chroniques, infections qui induisent des perturbations intestinales. Souvent ce sont aussi des substances chimiques (colorants, arômes) qui sont ingérés régulièrement avec la nourriture ou les médicaments et aussi les polluants de l'environnement qui sont les déclencheurs réels.

De plus, la régulation corporelle de base peut avoir une influence négative par un déséquilibre musculaire de l'appareil de mastication. L'apparition d'une migraine à la suite d'une visite chez le dentiste met cet

aspect en lumière. Cependant, il est possible qu'une maladie chronique apparaisse longtemps après la modification de la nutrition de la dent à la suite de la thérapie dentaire. Sans oublier le manque de substances orthomoléculaires comme le zinc, le manganèse, le magnésium et aussi les vitamines et les acides gras non saturés qui peuvent provoquer ou entretenir des douleurs aiguës ou chroniques. Elles se manifestent également par une rigidité musculaire douloureuse ou une subluxation, c'est à dire un blocage discret de certaines articulations qu'on ne voit pas sur les radiographies car il est impossible de les détecter. La régulation du système des méridiens peut être gênée par ce genre de blocage de sorte que le corps passe petit à petit d'un état sain à un état pathologique.

Le trias de Volkmann: les trois causes essentielles des maladies chroniques

1. Mauvaise alimentation: des années de mauvaise alimentation (fast food, coca-

cola, chocolat, fromage, etc. et antibiotiques). Elles apportent dans le tube digestif beaucoup d'additifs chimiques qui gênent le fonctionnement sain de la digestion ordonnée. Comme ces substances chimiques ne peuvent pas être métabolisées, elles contaminent la substance de base et compliquent la détoxification. De plus la prescription d'antibiotiques provoque la destruction de la symbiose de la flore intestinale.

2. Colonisation pathogène. Des années de dysbioses, de colonisation de l'intestin par des germes pathogènes comme *Candida albicans*, amibes, etc. en sont la conséquence. Les germes et les toxines produites par leur métabolisme détériorent les fonctions de l'intestin ce qui a pour conséquence une malabsorption et une maldigestion du chyme.

3. La conséquence est une nutrition insuffisante. Mais une alimentation bio est pauvre en substances hoT à cause des pluies acides. Au bout d'un certain temps toutes ces causes mènent à une insuffisance nutritionnelle des patients en vitamines, oligo-éléments, etc.

*hoT = thérapie orthomoléculaire hypoallergène.





La cortisone aide-t-elle toujours?

C'est un phénomène bien connu de la médecine moderne que certains médicaments sont apparemment utilisables avec succès dans plusieurs domaines médicaux. Par exemple, la cortisone, les antibiotiques et les antalgiques non stéroïdaux ou encore les antinéoplasiques comme le méthotrexate ou Imurek.

Tous ces médicaments ont plus ou moins une action anti-inflammatoire même s'ils poursuivent des objectifs thérapeutiques différents. S'il s'agit à chaque fois de lutter contre une inflammation, on devrait pouvoir trouver certaines des causes de ces diverses inflammations.

Entre-temps on sait que des infections chroniques sont à l'origine de beaucoup de maladies chroniques, mais il y a autant de maladies chroniques que de mécanismes qui peuvent transformer une infection aiguë en une maladie chronique. L'intestin s'est révélé être le point central des processus pathologiques avec ses fonctions plus ou moins perturbées et la solution de ces problèmes est un régime hoT logique.

Le trias de Volkmann: les trois approches curatives des maladies chroniques.

1. Changement de régime alimentaire avec des produits naturels, frais, bio, régionaux évitant le plus possible les plats préparés industriellement et autres sources de substances chimiques alimentaires.

2. Substitution hoT pour enrichir l'alimentation par l'apport de minéraux purs, d'oligoéléments etc. et pour améliorer la détoxification de la régulation corporelle de base.

3. Assainissement intestinal orthomoléculaire ODS par étapes sur deux à quatre semaines avec des préparations qui modifient la symbiose, assainissent l'intestin grêle puis le colon des candidoses, etc. sans nécessiter de régime contre les germes de candida.

Comment définir les besoins orthomoléculaires?

Le rapport entre le travail physique et la nécessité de l'apport calorique est bien connu. Par contre, personne ne semble connaître le rapport présenté depuis des années entre la capacité intellectuelle, la résistance et l'assimilation du stress, les besoins hormonaux et la nutrition orthomoléculaire. Pourtant, les rapports sont évidents et prouvés par de nombreuses études américaines des années 70 et 80.

Le besoin orthomoléculaire croît avec le travail mental. Ce rapport est valable également en grande partie pour le travail physique. Ces rapports sont valables en particulier lors des compétitions sportives et dans la phase réparative après des blessures.

hoT, reconvalence et sport de compétition

Les régimes orthomoléculaires développés dans notre centre médical pour la thérapie de la douleur et pour les sportifs de compétition se différencient par la quantité des substances employées conseillée par le conseil allemand d'alimentation (DGE). La base de notre thérapie à haute dose, qui va à l'encontre des conseils de la DGE est l'étude sur la kinésiologie appliquée (AK). Avec la AK, on a la possibilité de tester si des perturbations de la fonction d'une articulation ou de la régulation méridienne existent et avec quelle substance on peut éliminer la douleur.

Les résultats de l'étude ont conduit à cette considération d'ensemble:

Dosage maximum par jour chez les sportifs de compétition blessés¹

DGE SUBSTRAT	QUANTITÉ MAXIMALE PAR JOUR	SUBSTRAT	QUANTITÉ MAXIMALE PAR JOUR
Chrome	600 à 1000 µg	Calcium	Jusqu'à 1500 mg
Cobalt	125 µg	Kalium	Jusqu'à 1000 mg
Iode	250 µg	Magnésium	Jusqu'à 1500 mg
Manganèse	Jusqu'à 50 mg	Vitamine A	Jusqu'à 18 mg
Molybdène	500 µg	Complexe vitaminique B	Jusqu'à 30 fois les doses DGE
Selen	600 à 1000 µg	Vitamine C acérola	1,5 à 2 g
Zinc	250 à 400 mg	Vitamine D	30 µg
Lycopine	Jusqu'à 10 mg	Vitamine E	1000 mg
Acides gras omégas 3	Environ 3,0 g	Coenzyme Q 10	300 mg
Acides gras omégas 6	Jusqu'à 5,0 g	Vitamine K	480 µg

¹Nous suivons des champions olympiques, des crossboarders, des skieurs de rang mondial suivant ces modèles.

Distribution des produits orthomoléculaires suivant les syndromes douloureux

Muscles et fonctions sont dépendants de produits orthomoléculaires spécifiques. On peut postuler que 80 % des douleurs peuvent être nettement réduites ou complètement supprimées par des substances pures qui leur sont affiliées. Mais si les substances testées sont contaminées par des colorants ou des additifs, l'effet diminue nettement ou ne se manifeste même pas. Si une douleur n'est pas diminuée par les substances testées, cela ne signifie pas que les rapports cités ne sont pas justes, mais simplement que la bonne molécule n'est pas disponible dans le kit utilisé.

Les substances hoT, représentées en rouge, doivent être prises en trois étapes comme cela est expliqué dans la substitution ODES. Avec ce tableau, on voit clairement pourquoi ces régimes sont si efficaces dans les perturbations de la régulation, de l'allergie aux douleurs chroniques. Il ne manque pratiquement aucune substance essentielle pour la fonction intestinale ainsi que pour la fonction cardiaque et vasculaire.

Déficit orthomoléculaire: la cause centrale de chaque syndrome douloureux

Les raisons et rapports présentés en haut à droite sont résolus avec un assainissement intestinal au moyen de substances complémentaires de la hoT orthomoléculaires ODS. Le plus simple serait sans doute de se représenter la hoT comme étant une sorte «d'engrais de la régulation humaine».





Rapports entre muscles, méridiens et organes d'après la kinésiologie appliquée

MUSCLES	MÉRIDIENS/ORGANES	SUBSTANCES HOT SPÉCIFIQUES ²
Gracile	Circulation sanguine/sexualité/gonades	Vitamines A, C, E, cobalt, iode, sélène, kalium, acides gras omégas, Q 10 ubiquinone
Sartorius	Circulation sanguine/sexualité/surrénales	Acides gras omégas, manganèse, molybdène, kalium, complexe vitaminique B
Subscapulaire	Cœur/cœur	Complexe vitaminique B, vitamine E, sélène, Q 10 ubiquinone
Deltoïde	Poumon/poumon	Eau, vitamine C, manganèse
Biceps	Estomac/estomac	Symbioses, calcium, kalium, magnésium, zinc
Grand pectoral	Foie/foie	Vitamine A, cobalt, zinc, molybdène, complexe vitaminique B, acides gras omégas
Poplité	Vésicule biliaire/vésicule biliaire	Vitamine A, acides gras omégas, calcium, kalium
Grand dorsal	Rate, pancréas/rate, pancréas	Chrome, sélène, niacine, calcium, kalium
Quadriceps fémoral	Duodénum/duodénum	Symbioses, vitamine D3, complexe vitaminique B, calcium, kalium, fer, Q 10, zinc, molybdène
Tenseur du fascia lata	Colon/colon	Symbioses, acides gras omégas, complexe vitaminique B, vit D3, calcium, kalium, Fe, Q 10, zinc
Ischio-jambiers	Colon/rectum	Symbioses, vitamines C, E, magnésium, calcium, zinc
Iliopsoas	Rein/rein	Vitamines A, E, acides gras omégas, kalium, cobalt
Infraépineux	Triple réchauffeur/thymus	Vitamine A, C, cobalt, manganèse, molybdène, zinc, magnésium

² Les substances imprimées en rouge sont appliquées suivant le régime de base hoT

Suivant la loi de la pénurie, qui est déjà connue depuis plus de cent ans dans la théorie des engrais, ce sont des substances différentes qui jouent le rôle principal à des moments différents. Cela peut être le zinc au départ, le magnésium ou le calcium, mais aussi, par exemple le Q 10 + vitamine C en gélules hypoallergènes.

Mon cas le plus grave de douleurs

À l'occasion d'une conférence dans une clinique privée d'Allemagne du sud, spécialisée dans la thérapie antalgique opérative, on me présenta un patient âgé de 36 ans. Il avait été victime d'un attentat xénophobe dix ans auparavant et par la suite opéré cinq fois de la colonne vertébrale, à cause de ses douleurs réfractaires aux traitements.

Depuis de nombreuses années, il prenait entre 250 et 300mg de morphine par jour pour soulager ses douleurs. Cependant, il avait une douleur permanente qui limitait beaucoup sa qualité de vie. Le signe extérieur de sa grave maladie était sa mobilité réduite. Il ne pouvait se déplacer qu'au moyen d'un déambulateur et lever ses pieds douloureux que de 10 cm au maximum.

Suivant la méthode indiquée ci-dessus, j'ai testé différentes substances orthomoléculaires orales avec plus ou moins de succès pour la réduction ou l'éradication de la douleur. Certaines substances n'ont provoqué aucun changement alors que d'autres ont entraîné une hyperesthésie importante.

Du fait de ces résultats, les thérapeutes présents se sont confortés dans l'idée que les douleurs ne pouvaient être traitées que grâce à leurs connaissances approfondies en analgésie.

Patients et médecins ont été étonnés de voir la douleur éradiquée par le Q 10 et le patient capable de lever les pieds à plus de 25 cm du sol sans douleur !

J'ai ensuite testé le 3-symbiose (qui en fait n'était plus nécessaire car les douleurs avaient disparu) et les collègues furent surpris : la rigidité musculaire aux épaules et au cou qui existait depuis de nombreuses années avec réduction de la mobilité du cou (30°-0-30°) s'était améliorée spontanément (90°-0-90°) sans douleur ! Selon lui, il va bien.

Les tests oraux de hoT servent de marqueurs pour les substances nécessaires

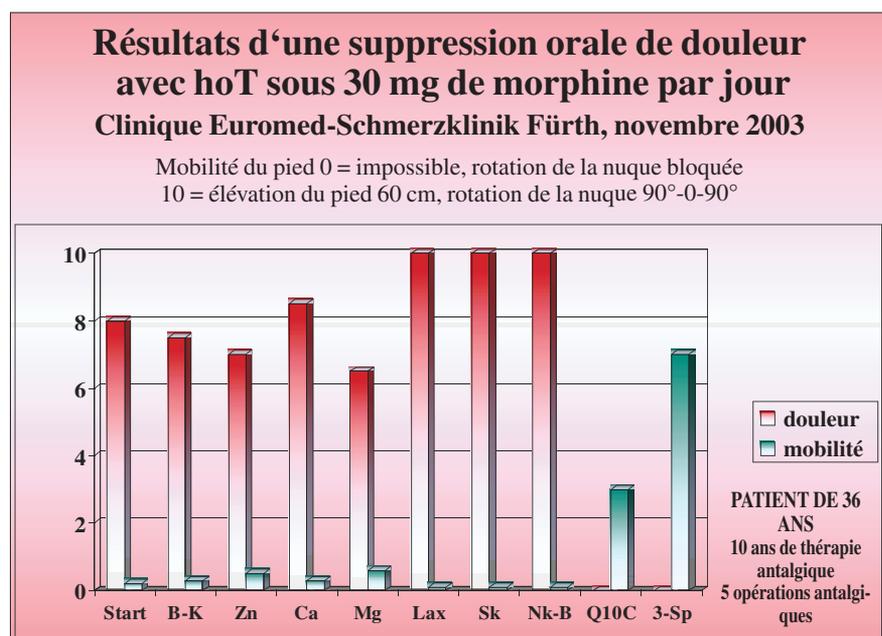
Celui qui ne désire pas subir des tests bio-énergétiques a la possibilité de trouver une thérapie analgésique adapté de manière opti-

male et observant la variabilité de la mobilité et la réduction de la douleur du patient :

On peut laisser le patient mobiliser la région, le groupe de muscles ou l'articulation qui sont douloureux jusqu'à la limite de la douleur et les laisser retourner ensuite dans une position à peu près détendue. Ensuite, on teste petit à petit des petites doses de substances hypoallergènes, c'est à dire des substances pures comme le zinc, le magnésium, les acides gras omégas ou un assortiment d'oligoéléments dans la bouche et on laisse le patient mâcher doucement.

La personne testée doit ensuite refaire les mêmes mouvements de mobilisation de la région douloureuse et être interrogée en ce qui concerne:

1. La qualité de la douleur – sourde, perçante, brûlante, lancinante





2. L'intensité de la douleur – scala de 0 (indolore) à 10 (insupportable).

3. Localisation de la douleur – la douleur siège-t-elle au même endroit sous la substance testée ou a-t-elle migré?

4. Amplitude du mouvement – pour les articulations le changement de l'amplitude du mouvement peut être mesuré immédiatement ou être estimé. C'est particulièrement impressionnant pour les épaules et la nuque mais aussi pour la distance des doigts au sol !

Si on n'a pas de douleur nette ni un blocage significatif comme indice, on peut prendre la colonne vertébrale ou la nuque et son degré de mouvement comme indice de remplacement.

En ce qui concerne la colonne vertébrale, on peut examiner la distance des doigts au sol sans thérapie orale et avec thérapie de différentes substances.

Entre les prises des divers produits hoT, le patient doit rincer la bouche à l'eau claire ou avaler la substance. Nous avons observé plusieurs fois une augmentation de la mobilité de la colonne vertébrale (distance doigts - sol de 50 cm au départ et = 0 sous thérapie orale) sans douleur ni effort. Dans les cas de prolapsus de disque vertébral, c'est un évènement extraordinaire pour le patient et le médecin. Le patient est particulièrement heureux de voir qu'il n'a pas besoin de se faire opérer !

Il y a souvent une mobilité réduite à 30°-40° quand on examine la nuque. Le degré de rotation de la nuque s'améliore régulièrement jusqu'à 100° des deux côtés sous prise orale des divers produits, sans manipulation de chiropraxie.

Ces tests sont particulièrement impressionnants au niveau des genoux qui ont été opérés plusieurs fois. Si la douleur permanente disparaît soudain pendant le test oral,

beaucoup de sportifs de haut niveau n'en reviennent pas ! Je teste volontiers le genou par la flexion sur une jambe. Le genou malade et l'autre genou sont soumis à une flexion maximale à la limite de la douleur. Le patient s'appuie sur mon bureau avec une main par mesure de sécurité. Puis le test est répété avec différentes substances et l'étonnement est grand quand soudain un mouvement hésitant et douloureux devient souple et indolore. D'autres opérations ou une réhabilitation sont-elles nécessaires? Non! si le patient s'en tient à la thérapie proposée et à l'alimentation écologique.

Pour plus de littérature chez l'auteur cliquez: www.vbn-verlag.de, www.orthomolekularia.info



Vita abrégé

Peter-Hansen Volkmann

est né en 1947 dans la ville frisonne de Jever. Il fait partie d'une vieille famille de thérapeutes paysans qui depuis des centaines d'années ont travaillé efficacement en tant que rebouteux en Frise de l'Est; c'étaient les ancêtres des ostéopathes et des chiropraticiens.

Après des études secondaires en Frise à Jever et diverses formations y compris assistant médical technique, il a passé son baccalau-

réat en 1979 à Hambourg. Il a ensuite fait des études de médecine et une spécialisation en médecine générale. Il a ouvert un cabinet médical en 1989 à Lübeck avec spécialité en médecine naturelle.

Sa spécialité est la médecine naturelle régulatrice. Le métier de médecin va de kinésiologie appliquée jusqu'à thérapie neuronale, homéopathie, acupuncture, biorésonance magnétique, essences de Bach, ostéopathie et la hoT, la thérapie orthomoléculaire hypoallergène.

La hoT, qu'il a inventée, est son activité principale depuis presque 20 ans dans la thérapie des maladies chroniques difficiles.

C'est un conférencier apprécié de la hoT et de la médecine globale dans les congrès allemands ou internationaux. Il a pris position plusieurs fois à la radio et à la télévision au sujet de la médecine naturelle et de thèmes de la politique du travail.

P.-H. Volkmann
D-23569 Lübeck
Kücknitzer Hauptstr. 53
www.naturheilkunde-volkmann.de
info@naturheilkunde-volkmann.de

Infos d' hypo - A aux thérapeutes

Les substances orthomoléculaires sont des substances dans lesquelles l'organisme puise son énergie. L'énergie vitale anime le corps et l'esprit. Le résultat: une nouvelle vitalité, créativité et joie de vivre!

S.V.P. Envoyez-moi des articles sur :

- aMMP-8 étude parodontite 2011
- la dyspepsie et la névrodermite du nourrisson
- l'étude de Göttingen sur le bien-être
- hypo - A vue d'ensemble des produits

Nom, prénom, titre académique _____ Rue _____

Zip code, City _____

Tél.: _____ Signature _____

www. **hypo - A** .de

Les compléments alimentaires sains
Convient aux allergiques

SPONSORISÉ PAR



23569 Lübeck

Kücknitzer Hauptstraße 53

Tél: +49 451-307 21 21 Fax: +49 451-30 41 79
www.hypo-A.de info@hypo-a.de

La thérapie antalgique hypo - A

La douleur est un signal de pénurie en substances orthomoléculaires! Le pack Reha 1 (huile de saumon, oligoéléments, complexe vitaminique B plus et magnésium-calcium) est la base d'une antalgie effective! **3-SymBiose** contient the **3 facteurs** de soins de l'intestin: zinc, symbioses viables et vitamines soutiennent le système immunitaire de l'intestin grêle. **3-SymBiose plus** optimise la fonction intestinale et la détoxification avec kalium spe et acides gras omégas 3 et 6. Une substitution complète hoT et une cure microbiologique du tube digestif garantissent une éradication de la douleur à tout âge !

**hypo - A: les compléments
alimentaires innovants !**

